

| Deň             |                 | Jedálny lístok - DETI   | Hmotnosti    | Alergény    |
|-----------------|-----------------|---|--------------|-------------|
| <b>Pondelok</b> | <b>Raňajky</b>  | Syrový tanier, chlieb, pečivo, maslo, zel.obloha, čaj, biela káva                           | 50/30/2/1/40 | 1,3,7,10    |
| <b>23.03.20</b> | <b>Desiata</b>  | Ochutené mlieko   | 1            | 7           |
|                 | <b>Obed</b>     | Polievka fazuľková krémová  | 0,22 l       | 1,3,7       |
|                 |                 | 1. Bolonské špagety / bravčové mäso, tvrdý syr, kečup, par. pretlak /                       | 310          | 1,3,7       |
|                 |                 | 2. Kuracia kapsa / špenát, mozzarella, brokolica /, ryža, zelerový šalát s jablkom          | 1/170/100    | 1,3,7,9     |
|                 |                 | 3. Pečené buchty s džemom   | 200          | 1,3,7       |
|                 | <b>Olovrant</b> | Ovocie  | 1            |             |
|                 | <b>Večera</b>   | 1. Francúzske zemiaky, cviklový šalát   | 300/80       | 3,6,7,9,10  |
|                 |                 | 2. Bravčové mäso frankfurtské / párok /, tarhoňa  | 64/140       | 1,3,7,6     |
|                 |                 | 3. Brokolicový karbonátok, zemiaková kaša, šalát cviklový                                   | 150/170/80   | 1,3,7,9     |
|                 | <b>Večera 2</b> | Buchta  | 1            | 1,3,5,6,7,8 |
| <b>Utorok</b>   | <b>Raňajky</b>  | Šunková nátierka, chlieb, cel. pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, mlieko                      | 50/30/2/1/40 | 1,3,6,7     |
| <b>24.03.20</b> | <b>Desiata</b>  | Ovocie  | 1            |             |
|                 | <b>Obed</b>     | Polievka syrová s krupicou  | 0,22 l       | 1,3,7,9     |
|                 |                 | 1. Hov. pečienka cigánska /slanina, kys. Uhorky, paradajky, paprika/, ryža                  | 62/170       | 1,10        |
|                 |                 | 2. Bravčové dusené, tekvicový prívarok, zemiaky   | 64/120/170   | 1,7         |
|                 |                 | 3. Lokše s makom  | 290          | 1,3,7,8     |
|                 | <b>Olovrant</b> | Detská výživa, piškóty  | 1/1          | 1,3         |
|                 | <b>Večera</b>   | 1. Ovocné knedličky so strúhankou   | 340          | 1,3,7       |
|                 |                 | 2. Zeleninový šalát s morčacím mäsom a dresingom, banketka                                  | 330/2        | 1,3,7,9,10  |
|                 |                 | 3. Hov. závitok /saláma, kys. uhorka, mrkva, vajce /, ryža, čalamáda                        | 62/170/100   | 1,3,6       |
|                 | <b>Večera 2</b> | Syrové korbáčiky, maslo, banketka   | 60/1/1       | 1,7         |
| <b>Streda</b>   | <b>Raňajky</b>  | Nutela, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, frapko                               | 2/30/2/1/40  | 1,3,5,7,8   |
| <b>25.03.20</b> | <b>Desiata</b>  | Ovocie  | 1            |             |
|                 | <b>Obed</b>     | Polievka šošovicová so zeleninou  | 0,22 l       | 1,9         |
|                 |                 | 1. Kur. medailónky so syrom, zemiaková kaša, šalát kapustový s hráškom                      | 60/170/80    | 1,7         |
|                 |                 | 2. Hovädzie na majoráne, ryža, šalát kapustový s hráškom                                    | 62/170/100   | 1,7         |
|                 |                 | 3. Strapačky s kyslou kapustou  | 330          | 1,3         |
|                 | <b>Olovrant</b> | Croasant  | 1            | 1,3,6,7     |
|                 | <b>Večera</b>   | 1. Bratislavské bravčové pliecko, cestovina   | 60/170       | 1,7,9,10    |
|                 |                 | 2. Morčacie mäso so zeleninou / mrkva, hrášok /, ryža                                       | 60/50/170    | 1           |
|                 |                 | 3. Karfiolový nákyp, zemiaky, šalát MIX   | 170/170/80   | 1,3,7       |
|                 | <b>Večera 2</b> | Puding  | 1            | 1,7         |
| <b>Štvrtok</b>  | <b>Raňajky</b>  | Mrkvová. nát. so syr. a vaj., chlieb, pečivo, maslo, zel. Obloh., čaj so sirup., b. káva    | 50/30/2/1/40 | 1,3,6,7,10  |
| <b>26.03.20</b> | <b>Desiata</b>  | Ovocie  | 1            |             |
|                 | <b>Obed</b>     | Polievka cesnaková s opraženým chlebom  | 0,22 l       | 1,6,7,9     |
|                 |                 | 1. Kuracie nugetky, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty                                 | 4/170/80     | 1,3,7       |
|                 |                 | 2. Hovädzie rezančeky so šunkou, slovenská ryža, čalamáda                                   | 62/140/100   | 1,3         |
|                 |                 | 3. Zapekaná cuketa / vajce, tvrdý syr, tofu syr, jogurt /, zemiaky, šalát z čínskej kapusty | 170/170/80   | 3,7         |
|                 | <b>Olovrant</b> | Buchta  | 1            | 1,3,7,8     |
|                 | <b>Večera</b>   | 1. Parené buchty s kakaom   | 230          | 1,3,6,7     |
|                 |                 | 2. Bravčové v kele, zemiaky   | 64/170       | 1,7         |
|                 |                 | 3. Hovädzie s niva syrom, ryža  | 62/170       | 1,6,7       |
|                 | <b>Večera 2</b> | Chrumkavé tyčinky so syrom  | 1            | 1,7         |

|                 |                 |   |              |             |
|-----------------|-----------------|---|--------------|-------------|
| <b>Piatok</b>   | <b>Raňajky</b>  | Cereálne mušličky s mliekom, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, mlieko          | 50/30/1/40   | 1,3,5,6,7,8 |
| <b>27.03.20</b> | <b>Desiata</b>  | Ovocie  |              | 1           |
|                 | <b>Obed</b>     | Polievka špenátová s vajcom   | 0,22 l       | 1,3,9       |
|                 |                 | 1. Bravčové varené, brusnicová omáčka, knedle                                       | 64/100/120   | 1,3,7       |
|                 |                 | 2. Marinované kuracie krídla, zemiaková kaša, cviklový šalát                        | 4/170/80     | 1,7         |
|                 |                 | 3. Zeleninové rizoto, šalát cviklový  | 230/100      | 7,9         |
|                 | <b>Olovrant</b> | Borseto   |              | 1,1,3,7,8   |
|                 | <b>Večera</b>   | 1. Hovädzí mexický guláš, ryža  | 62/170       | 1           |
|                 |                 | 2. Kuracie mäso na šampiňónoch, zemiaková kaša                                      | 60/170       | 1,7         |
|                 |                 | 3. Kysnutý slivkový koláč   | 440          | 1,3,7       |
|                 | <b>Večera 2</b> | Jogurt  |              | 1,7         |
| <b>Sobota</b>   | <b>Raňajky</b>  | Párky, horčica, kečup, č. chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, kakao            | 2/15/20/30/2 | 1,3,6,7,10  |
| <b>28.03.20</b> | <b>Desiata</b>  | Ovocie  |              | 1           |
|                 | <b>Obed</b>     | Polievka krúpová s mäsom  | 0,22 l       | 1,9         |
|                 |                 | 1. Vyprážený karfiol, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom                   | 155/170/80   | 1,3,7       |
|                 |                 | 2. Hovädzie varené, hríbová omáčka, knedle  | 62/100/170   | 1,3,7       |
|                 |                 | 3. Čevabčiči, horčica, cibuľa, zemiaky  | 100/170      | 1,3,7,10    |
|                 | <b>Olovrant</b> | Ochutené mlieko   |              | 1,7         |
|                 | <b>Večera</b>   | 1. Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, šalát mix                                      | 64/140/80    | 1           |
|                 |                 | 2. Kuracie prsia s dusenou zeleninou / brokolica, karfiol, hrášok, mrkva /, zemiaky | 60/60/170    | 1,3,7       |
|                 |                 | 3. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou   | 250          | 1,3,7       |
|                 | <b>Večera 2</b> | Buchta  |              | 1,1,3,6,7,8 |
| <b>Nedeľa</b>   | <b>Raňajky</b>  | Džem, vianočka, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, granko                       | 1/90/30/1/15 | 1,3,6,7     |
| <b>29.03.20</b> | <b>Desiata</b>  | Ovocie  |              | 1           |
|                 | <b>Obed</b>     | Polievka kuracia drobková s mušličkami  | 0,22 l       | 1,3,9       |
|                 |                 | 1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót                                      | 130/170/120  | 1           |
|                 |                 | 2. Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom, kyslá uhorka                                  | 280/40       | 1,3,7,9,10  |
|                 |                 | 3. Dusené údené tofu, lázenská zeleninová zmes, zemiaky                             | 80/130/170   | 1,6,9       |
|                 | <b>Olovrant</b> | Perník  |              | 1,1,3,6,7   |
|                 | <b>Večera</b>   | 1. Bravčové stroganov, zemiaky  | 64/170       | 1,7         |
|                 |                 | 2. Hovädzí maďarský guláš, knedle   | 62/120       | 1,3,7       |
|                 |                 | 3. Krupicová kaša s grankom   | 300          | 1,7         |
|                 | <b>Večera 2</b> | Žemľa, detská paštéta   | 1/1          | 1,3,7       |

**Alergény:** 1. obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, 2. kôrovce a výrobky z nich, 3. vajcia a výrobky z nich, 4. ryby a výrobky z nich, 5. podzemnica olejná ( arašidy ) a výrobky z nej, 6. sójové bôby ( sója ) a výrobky z nich, 7. mlieko a výrobky z neho, 8. orechy a výrobky z nich, 9. zeler a výrobky z neho, 10. horčica a výrobky z nej, 11. sezamové semená ( sezam ) a výrobky z nich, 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO<sub>2</sub>, 13. vlčí bôb ( lupina ) a výrobky z neho, 14. mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka vyhradená.**

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.