

Deň		Jedálny lístok – Zamestnanci	Hmotnosti	Alergény
Pondelok	Raňajky	Syrový tanier, chlieb, pečivo, maslo, zel.obloha, čaj, biela káva	60/40/2/2/40	1,3,7,10
23.03.20				
	Obed	Polievka fazuľková krémová	0,33 l	1,3,7
		1. Bolonské špagety / bravčové mäso, tvrdý syr, kečup, par. pretlak /	370	1,3,7
		2. Kuracia kapsa / špenát, mozzarella, brokolica /, ryža, zelerový šalát s jablkom	1/220/120	1,3,7,9
		3. Pečené buchty s džemom	260	1,3,7
	Večera	1. Francúzske zemiaky, cviklový šalát	370/100	3,6,7,9,10
		2. Bravčové mäso frankfurtské / párok /, tarhoňa	76/180	1,3,7,6
		3. Brokolicový karbonátok, zemiaková kaša, šalát cviklový	200/210/100	1,3,7,9
Utorok	Raňajky	Šunková nátierka, chlieb, cel. pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, mlieko	60/40/2/2/40	1,3,6,7
24.03.20				
	Obed	Polievka syrová s krupicou	0,33 l	1,3,7,9
		1. Hov. pečienka cigánska /slanina, kys. Uhorky, paradajky, paprika/, ryža	70/220	1,1
		2. Bravčové dusené, tekvicový prívarok, zemiaky	76/150/210	1,7
		3. Lokše s makom	390	1,3,7,8
	Večera	1. Ovocné knedličky so strúhankou	400	1,3,7
		2. Zeleninový šalát s morčacím mäsom a dresingom, banketka	450/2	1,3,7,9,10
		3. Hov. závitok /saláma, kys. uhorka, mrkva, vajce /, ryža, čalamáda	70/220/120	1,3,6
Streda	Raňajky	Šunkový nárez, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, frapko	1/40/2/2/40	1,3,5,7,8
25.03.20				
	Obed	Polievka šošovicová so zeleninou	0,33 l	1,9
		1. Kur. medailónky so syrom, zemiaková kaša, šalát kapustový s hráškom	72/220/100	1,7
		2. Hovädzie na majoráne, ryža, šalát kapustový s hráškom	70/220/100	1,7
		3. Strapačky s kyslou kapustou	410	1,3
	Večera	1. Bratislavské bravčové pliecko, cestovina	76/220	1,7,9,10
		2. Morčacie mäso so zeleninou / mrkva, hrášok /, ryža	72/60/220	1
		3. Karfiolový nákyp, zemiaky, šalát MIX	190/210/100	1,3,7
Štvrtok	Raňajky	Mrkvová. nát. so syr. a vaj., chlieb, pečivo, maslo, zel. Obloh., čaj so sirup., b. káva	50/40/2/2/40	1,3,6,7,10
26.03.20				0
	Obed	Polievka cesnaková s opraženým chlebom	0,33 l	1,6,7,9
		1. Kuracie nugetky, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty	6/210/100	1,3,7
		2. Hovädzie rezančeky so šunkou, slovenská ryža, čalamáda	70/180/120	1,3
		3. Zapekaná cuketa / vajce, tvrdý syr, tofu syr, jogurt /, zemiaky, šalát z čínskej kapusty	230/210/100	3,7
	Večera	1. Parené buchty s kakaom	300	1,3,6,7
		2. Bravčové v kele, zemiaky	76/210	1,7
		3. Hovädzie s niva syrom, ryža	70/220	1,6,7
Piatok	Raňajky	Varené vajce, pečivo, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, mlieko	2/2/40/2/40	1,3,5,6,7,8
27.03.20				0
	Obed	Polievka špenátová s vajcom	0,33 l	1,3,9
		1. Bravčové varené, brusnicová omáčka, knedle	76/150/150	1,3,7
		2. Marinované kuracie krídla, zemiaková kaša, cviklový šalát	6/210/100	1,7
		3. Zeleninové rizoto, šalát cviklový	310/100	7,9
	Večera	1. Hovädzí mexický guláš, ryža	70/220	1
		2. Kuracie mäso na šampiňónoch, zemiaková kaša	72/220	1,7
		3. Kysnutý slivkový koláč	520	1,3,7

Sobota	Raňajky	Párky, horčica, kečup, č. chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, kakao	3/20/30/2/2/1	1,3,6,7,10
28.03.20				
	Obed	Polievka krúpová s mäsom	0,33 l	1,9
		1. Vyprážaný karfiol, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom	220/210/100	1,3,7
		2. Hovädzie varené, hríbová omáčka, knedle	70/150/150	1,3,7
		3. Čevabčiči, horčica, cibuľa, zemiaky	120/210	1,3,7,10
	Večera	1. Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, šalát mix	76/180/100	1
		2. Kuracie prsia s dusenou zeleninou / brokolica, karfiol, hrášok, mrkva /, zemiaky	72/80/210	1,3,7
		3. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou	300	1,3,7
Nedeľa	Raňajky	Džem, vianočka, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, granko	2/110/40/2/1	1,3,6,7
29.03.20				
	Obed	Polievka kuracia drobková s mušličkami	0,33 l	1,3,9
		1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót	170/220/150	1
		2. Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom, kyslá uhorka	350/60	1,3,7,9,10
		3. Dusené údené tofu, lázenská zeleninová zmes, zemiaky	100/180/210	1,6,9
	Večera	1. Bravčové stroganov, zemiaky	76/210	1,7
		2. Hovädzí maďarský guláš, knedle	70/150	1,3,7
		3. Krupicová kaša s grankom	400	1,7

Alergény: **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná (arašidy) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby (sója) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená (sezam) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO₂, **13.** vlčí bôb (lupina) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.