

Deň		Jedálny lístok - DETI	Hmotnosti	Alergény
Pondelok	Raňajky	Šunka, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj so sirupom, bikáva	50/30/1/40	1,3,6,7
30.03.20	Desiata	Plnená sušienka		1,3,7,8
	Obed	Polievka hrachová s opraženým chlebom	0,22 l	1
		1. Bravčové plátky na kalerábe, ryža	64/170	1,7,9
		2. Morčacie soté / šampiňóny, kapia, lečo, smotana /, opekané zemiaky	60/110	1,7
		3. Zeleninový rezeň, zemiakový šalát /sladko – kyslý /	140/180	1,3,7,9
	Olovrant	Ovocie		1
	Večera	1. Špenátové halušky so syrovou omáčkou	380	1,3,7
		2. Bravčová pečienka po gorálsky/ kyslá kapusta, huby /, zemiaky	64/170	1,3,7
		3. Hovädzia zbojnícka roláda /saláma, slanina /, ryža, slivkový kompót	73/170/120	1
	Večera 2	Salámový obložený rožok		1,7
Utorok	Raňajky	Jogurt s cereáliami, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, biela káva	1/1/1/40	1,3,6,7,10
31.03.20	Desiata	Ovocie		1
	Obed	Polievka mrkvová s mrveničkou	0,22 l	1,3,7,9
		1. Bravčový prírodný rezeň, tarhoňa, uhorkový šalát	64/140/80	1,3
		2. Morčacie na český spôsob / šampiňóny, slanina, kuracia pečeň /, ryža	60/170	1
		3. Vločková kaša s ovocím	340	1,7
	Olovrant	Čoko piškóty		1,3,7,8
	Večera	1. Vyprážaná treska, zemiaková kaša, kompót broskyňový	4/170/120	1,3,4,7
		2. Hovädzie na kapii, ryža	62/170	1,3,7
		3. Farfalle / cestovina / so zeleninou a syrom	250	1,3,7,9
	Večera 2	Donut		1,3,7
Streda	Raňajky	Duo pletenka, med, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, kakao	2/1/30/1/15	1,3,4,5,6,7
01.04.20	Desiata	Ovocie		1
	Obed	Polievka hŕstková so zemiakmi	0,22 l	1,9
		1. Kuracie prsia DIANA /šunka, syr, broskyňa /, ryža	60/150	1,7
		2. Bravčové medailónky v brokolicovom kréme, opekané zemiaky	64/30/110	1,7
		3. Zemiakové krokety, dusená zelenina s kukuricou	110/140	1,3,7,9
	Olovrant	Buchta		1,3,7,8
	Večera	1. Rezance s tvarohom / sladké /	300	1,3,7
		2. Holandský mletý rezeň, zemiaková kaša, kompót hruškový	120/170/120	1,3,7
		3. Hovädzie stroganov, ryža	62/170	1,7
	Večera 2	Bebe keks		1,3,7
Štvrtok	Raňajky	Suchá saláma, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha čaj so sirupom, frapko	40/30/2/1/40	1,3,7
02.04.20	Desiata	Ovocie		1
	Obed	Polievka kalerábová mliečna	0,22 l	1,7
		1. Hovädzie varené, paradajková omáčka, knedle	62/100/120	1,3,7
		2. Brav. živánska na plechu /bravč.Mäso, špekáčik,slanin.,cibuľa,šampiň., paradaj./, zemiaky	64/170	1,6,7
		3. Ovocné knedlíčky so strúhankou	340	1,3,7
	Olovrant	Perník		1,3,7,8
	Večera	1. Zeleninové rizoto, čalamáda	230/100	7,9,10
		2. Pečený špekáčik, hrachová kaša, chlieb	1,5/150/100	1,3,6,7
		3. Hov. Štefánska pečienka / vajce /, zemiaková kaša, kompót marhuľový	62/170/120	1,3,7
	Večera 2	Krémik		1,7

Piatok	Raňajky	Tvarohová pomazánka, maslo, chlieb, pečivo, zel. obloha, čaj, mlieko	70/1/30/2/40	1,3,7
03.04.20	Desiata	Ovocie		1
	Obed	Polievka z hlávkovej kapusty	0,22 l	1
		1. Kuracie mäso na kukurici, ryža	60/150	1
		2. Hovädzie varené, kôprová omáčka, knedle	62/100/120	1,3,7
		3. Zapekaný baklažán, zemiaky, šalát Mix	100/170/80	7
	Olovrant	Ovocné pyré, piškóty	1/1	1,3
	Večera	1. Špagety so syrom a kečupom	270	1,3,7
		2. Poľský bravčový rezeň, / obratený /, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom	64/170/80	1,3,7,10
		3. Kurací perkelt, noky	60/210	1,3,7
	Večera 2	Wafle		1,3,5,6,7,8
Sobota	Raňajky	Párky, kečup, horčica, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, kakao	2/20/15/30/2/1/	1,3,6,7,9,10
04.04.20	Desiata	Ovocie		1
	Obed	Polievka fazuľová so zeleninou	0,22 l	1
		1. Hamburgské bravčové stehno, cestovina	64/170	1,7,9,10
		2. Kuracie po čínsky, ryža	60/170	1,9
		3. Zeleninový šalát s enciánom a dresingom, banketka	330/2	1,3,7,9,10
	Olovrant	Buchta		1,3,6,7,8
	Večera	1. Šúľance s makom, mlieko	310	1,3,7
		2. Bravčové špikované klobásou, ryža, čalamáda	64/170/100	1,9
		3. Mäsový karbonátok, fazuľový prívarok, chlieb	120/240/100	1,3,7
	Večera 2	Celozrné pečivo, paštéta	1/1	1,3,6,7,
Nedeľa	Raňajky	Džem, rožok sladký sypaný makom, maslo, chlieb, zeleninová obloha, čaj, granko	1/2/1/30/15	1,3,6,7
05.04.02	Desiata	Ovocie		1
	Obed	Polievka hovädzia s pečevnými haluškami	0,22 l	1,3,7,9
		1. Kurací rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, miešaný kompót	60/170/120	1,3,7
		2. Bravčové na zelenine /brokolica, mrkva, karfiol, hrášok /, ryža	64/60/170	1
		3. Varené vajce, šošovicový prívarok, chlieb	1/280/80	1,3,7
	Olovrant	Ochutené mlieko		1,7
	Večera	1. Bravčový perkelt, cestovina	64/170	1,3,7
		2. Kuracie ražniči / kuracie mäso, saláma, cibuľa, slanina /, zemiaky, šalát z čínskej kapusty	75/170/80	1
		3. Dusené tofu, baby mrkva, ryža	80/80/170	1,6
	Večera 2	Croasant		1,3,7,8,9

Alergény: 1. obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, 2. kôrovce a výrobky z nich, 3. vajcia a výrobky z nich, 4. ryby a výrobky z nich, 5. podzemnica olejná (arašidy) a výrobky z nej, 6. sójové bôby (sója) a výrobky z nich, 7. mlieko a výrobky z neho, 8. orechy a výrobky z nich, 9. zeler a výrobky z neho, 10. horčica a výrobky z nej, 11. sezamové semená (sezam) a výrobky z nich, 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO₂, 13. vlní bôb (lupina) a výrobky z neho, 14. mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.