

Deň		Jedálny lístok DETI /1/	Hmotnosti	Alergény
<b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>		0	0 0
<b>07.01.19</b>	<b>Desiata</b>		0	0 0
	<b>Obed</b>	Polievka fazuľková krémová	0,22 l	1,3,7
		1. Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, uhorkový šalát	64/140/80	1,3
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	1	0
	<b>Večera</b>	1. Francúzske zemiaky, cviklový šalát	300/80	3,6,7,9,10
	<b>Večera 2</b>	Buchta	1	1,3,5,6,7,8
<b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Šunková nátierka, chlieb, cel. pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, mlieko	50/30/2/1/40	1,3,6,7
<b>08.01.19</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	0
	<b>Obed</b>	Polievka syrová s krupicou	0,22 l	1,3,7,9
		1. Morčacie mäso so zeleninou / mrkva, hrášok /, ryža	62/170/80	1,7
	<b>Olovrant</b>	Detská výživa, piškóty	1/1	1,3
	<b>Večera</b>	1. Ovocné knedličky so strúhankou	340	1,3,7
	<b>Večera 2</b>	Jogurt	1	7
<b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Nutela, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, frapko	2/30/2/1/40	1,3,5,7,8
<b>09.01.19</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	
	<b>Obed</b>	Polievka šošovicová so zeleninou	0,22 l	1,9
		1. Hov. pečienka cigánska /slanina, kys. Uhorky, paradajky, paprika/, ryža	62/170	1,3,7,9
	<b>Olovrant</b>	Croasant	1	1,3,6,7
	<b>Večera</b>	1. Bratislavské bravčové pliecko, cestovina	60/170	1,7,9,10
	<b>Večera 2</b>	Buchta	1	1,3,6,7
<b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Mrkvová. nát. so syr. a vaj., chlieb, pečivo, maslo, zel. Obloh.,čaj so sirup.,b. káva	50/30/2/1/40	1,3,6,7,10
<b>10.01.19</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	0
	<b>Obed</b>	Polievka cesnaková s opraženým chlebom	0,22 l	1,6,7,9
		1. Kuracie nugetky, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty	4/170/80	1,3,7
	<b>Olovrant</b>	Krémik	1	7
	<b>Večera</b>	1. Parené buchty s kakaom	230	1,3,6,7
	<b>Večera 2</b>	Buchta	1	1,3,6,7,8,9
<b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Cereálne mušličky s mliekom, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, mlieko	50/30/1/40	1,3,5,6,7,8
<b>11.01.19</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	0
	<b>Obed</b>	Polievka hŕstková so zemiakmi	0,22 l	1,9
		1. Bravčové varené, ríbezľová omáčka, knedle	64/100/120	1,3,7
	<b>Olovrant</b>	Buchta	1	1,3,7,8
	<b>Večera</b>	1. Hovädzí mexický guláš, ryža	62/170	1
	<b>Večera 2</b>	Jogurt	1	7
<b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Párky, horčica, kečup, č. chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, kakao	2/15/20/30/2	1,3,6,7,10
<b>12.01.19</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	
	<b>Obed</b>	Polievka krúpová s mäsom	0,22 l	1,9
		1. Vyprášaný karfiol, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom	155/170/80	1,3,7
	<b>Olovrant</b>	Ochutené mlieko	1	7
	<b>Večera</b>	1. Bolonské špagety / bravčové mäso, tvrdý syr, kečup, par. pretlak /	310	1,3,7
	<b>Večera 2</b>	Buchta	1	1,3,6,7,8

<b>Nedeľa</b>	<b>Raňajky</b>	Džem, vianočka, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, granko	1/90/30/1/15	1,3,6,7
<b>13.01.19</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	
	<b>Obed</b>	Polievka kuracia drobková s mušličkami	0,22 l	1,3,9
		1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót	130/170/120	1
	<b>Olovrant</b>	Perník	1	1,3,6,7
	<b>Večera</b>	1. Bravčové stroganov, zemiaky	64/170	1,7
	<b>Večera 2</b>	Žemľa, detská paštéta	1/1	1,3,7

Alergény: **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná ( arašidy ) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby ( sója ) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená ( sezam ) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO<sub>2</sub>, **13.** vľčí bôb ( lupina ) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

### **Zmena jedálneho lístka vyhradená.**

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.