

Deň		Jedálny lístok – ZAMESTNANCI	Hmotnosti	Alergény
Pondelok	Raňajky	Tvrdý syr, chlieb, pečivo, maslo, zel.obloha, čaj, biela káva	60/40/2/2/40	1,3,7,10
11.03.19				
	Obed	Polievka fazuľková krémová	0,33 l	1,3,7
		1. Bolonské špagety / bravčové mäso, tvrdý syr, kečup, par. pretlak /	370	1,3,7
		2. Hovädzie s niva syrom, ryža, šalát mix	70/220/100	1,3,6,7,9,10
		3. Brokolicový karbonátok, zemiaky, šalát mix	200/210/100	1,3,7,9
	Večera	1. Francúzske zemiaky, cviklový šalát	370/100	3,6,7,9,10
		2. Bravčové dusené, tekvicový prívarok, chlieb	76/230/100	1,7
		3. Krupicová kaša s grankom	400	1,7
Utorok	Raňajky	Šunková nátierka, chlieb, cel. pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, mlieko	60/40/2/2/40	1,3,6,7
12.03.19				
	Obed	Polievka syrová s krupicou	0,33 l	1,3,7,9
		1. Kur. kapsa s brokolicovou náplňou , zemiaková kaša, šalát paradajkový s cibuľou	1/220/100	1,3,7,9
		2. Bravčové dusené v kele, zemiaky	76/210	1,7
		3. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou	300	1,3,7
	Večera	1. Ovocné knedličky so strúhankou	400	1,3,7
		2. Morčacie mäso so zeleninou / mrkva, hrášok / , ryža	72/40/210	1,7
		3. Hovädzie rezančeky so šunkou, ryža, šalát paradajkový s cibuľou	70/220/100	1,6
Streda	Raňajky	Šalát presto, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, frapko	1/40/2/2/40	1,3,5,7,8
13.03.19				
	Obed	Polievka šošovicová so zeleninou	0,33 l	1,9
		1. Hov. pečienka cigánska /slanina, kys. Uhorky, paradajky, paprika/, ryža	70/220	1,3,7,9
		2. Bravčové mäso frankfurtské / párok / , tarhoňa	76/180	1,3,7
		3. Karfiolový nákyp, zemiaky, šalát z červ. kapusty s kukuricou	190/210/100	1,3,7
	Večera	1. Bratislavské bravčové pliecko, cestovina	76/220	1,7,9,10
		2. Ovocný šalát s kuracím mäsom a smotanou	72/310	7
		3. Zeleninové rizoto, čalamáda	310/120	7,9,10
Štvrtok	Raňajky	Mrkvová. nát. so syr. a vaj., chlieb, pečivo, maslo, zel. Obloh.,čaj so sirup.,b. káva	50/40/2/2/40	1,3,6,7,10
14.03.19				0
	Obed	Polievka cesnaková s opraženým chlebom	0,33 l	1,6,7,9
		1. Kuracie nugetky, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty	6/210/100	1,3,7
		2. Hovädzie na čiernom korení, tarhoňa, šalát z čínskej kapusty	70/180/100	1,3,7
		3. Dusené údené tofu, lázeňská zeleninová zmes, ryža	100/180/220	1,6,9
	Večera	1. Parené buchty s kakaom	300	1,3,6,7
		2. Čevabčiči, horčica, cibuľa, zemiaky	120/210	1,3,7,10
		3. Hovädzí tokáň, ryža	70/220	1,9
Piatok	Raňajky	Varené vajce, pečivo, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, mlieko	2/2/40/2/40	1,3,5,6,7,8
15.03.19				0
	Obed	Polievka špenátová s vajcom	0,33 l	1,3,9
		1. Bravčové varené, ríbezľová omáčka, knedle	76/150/150	1,3,7
		2. Hovädzie na majoráne, zemiaky, šalát Mix	70/210/100	1,7
		3. Zeleninový šalát s morčacím mäsom a dresingom, banketka	450/2	1,3,7,9,10
	Večera	1. Hovädzí mexický guláš, ryža	70/220	1
		2. Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom, kyslá uhorka	350/60	1,3,7,9,10
		3. Lokše s makom	390	1,3,7,8

Sobota	Raňajky	Párky, horčica, kečup, č. chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, kakao	3/20/30/2/2/	1,3,6,7,10
16.03.19				
	Obed	Polievka krúповá s mäsom	0,33 l	1,9
		1. Vyprážený karfiol, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom	220/210/100	1,3,7
		2. Bravčové medailónky so syrom a šunkou, tarhoňa, šalát jablkový s pomarančom	76/180/100	1,3,7
		3. Kuracie mäso na šampiňónoch, ryža	72/220	1
	Večera	1. Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, šalát mix	76/180/100	1
		2. Hovädzí maďarský guláš, knedľa	70/150	1,3,7
		3. Zapekaná cuketa / vajce, tvrdý syr, tofu syr, jogurt /, zemiaky, šalát mix	230/210/100	3,7
Nedeľa	Raňajky	Džem, vianočka, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, granko	2/110/40/2/1	1,3,6,7
17.03.19				
	Obed	Polievka kuracia drobková s mušličkami	0,33 l	1,3,9
		1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót	170/220/150	1
		2. Hovädzie varené, hríbová omáčka, knedle	70/150/150	1,3,7
		3. Strapačky s kyslou kapustou	410	1,3
	Večera	1. Bravčové stroganov, zemiaky	76/210	1,7
		2. Kuracie prsia s dus. Zeleninou / brok., karf., hráš., mrkv./, slovenská ryža	72/80/220	1,3,7
		3. Pečené buchty s džemom	260	1,3,7

Alergény: **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná (arašidy) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby (sója) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená (sezam) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO₂, **13.** vľčí bôb (lupina) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.