

Deň		Jedálny lístok DETI /1/	Hmotnosti	Alergény
<b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Tvrdý syr, chlieb, pečivo, maslo, zel.obloha, čaj, biela káva	50/30/2/1/40	1,3,7,10
<b>12.03.18</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	0
	<b>Obed</b>	Polievka špargľová	0,22 l	1,3,7
		1. Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, uhorkový šalát	64/140/80	1,3
	<b>Olovrant</b>	Ochutené mlieko	1	7
	<b>Večera</b>	1. Francúzske zemiaky, čalamáda	300/100	3,6,7,9,10
	<b>Večera 2</b>	Šiška v čokoláde	1	1,3,5,7,8
<b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Šunková nátierka, chlieb, cel. pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, mlieko	50/30/2/1/40	1,3,6,7
<b>13.03.18</b>	<b>Desiata</b>	Krémik	1.	1,3,7
	<b>Obed</b>	Polievka syrová s krupicou	0,22 l	1,3,7,9
		1. Morčacie mäso dusené, ryža, šalát mrkvový s jablkom	60/170/80	1
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	1.	0
	<b>Večera</b>	1. Ovocné knedličky so strúhankou	340	1,3,7
	<b>Večera 2</b>	Pletenka, tavený syr	1/1	1,3,6,7
<b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Nutela, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, frapko	2/30/2/1/40	1,3,5,7,8
<b>14.03.18</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	
	<b>Obed</b>	Polievka fazuľová so zeleninou	0,22 l	1,3,7,9
		1. Bratislavské bravčové pliecko, cestovina	64/175	1,3,7,9
	<b>Olovrant</b>	Croasant	1	1,3,6,7
	<b>Večera</b>	1. Hov. pečienka cigánska /slanina, kys. Uhorky, paradajky, paprika/, ryža	62/170	1,9,10
	<b>Večera 2</b>	Bábovka	1	1,3,6,7
<b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Mrkvová. nát. so syr. a vaj., chlieb, pečivo, maslo, zel. Obloh.,čaj so sirup.,b. káva	50/30/2/1/40	1,3,6,7,10
<b>15.03.18</b>	<b>Desiata</b>	Detská výživa, piškóty	1/1	1,3,7
	<b>Obed</b>	Polievka cesnaková s opraženým chlebom	0,22 l	1,6,7,9
		1. Kuracie mäso dusené na baby mrkve, ryža	60/170	1
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	1	0
	<b>Večera</b>	1. Parené buchty s kakaom	230	1,3,6,7
	<b>Večera 2</b>	Chlieb, maslo	40/1	1,3,7
<b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Cereálne mušličky s mliekom, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, mlieko	50/30/1/40	1,3,5,6,7,8
<b>16.03.18</b>	<b>Desiata</b>	Jogurt	1	7
	<b>Obed</b>	Polievka brokolicová so zemiakmi	0,22 l	1,9
		1. Rybie filé zapekané so syrom, zemiaková kaša, broskyňový kompót	72/180/100	1,4,7
	<b>Olovrant</b>	Ovocie	1	0
	<b>Večera</b>	1. Hov. pečienka štefánska, ryža, šalát miešaný	62/170/80	1,3,7
	<b>Večera 2</b>	Lístkový hrebeň	1	1,3,6,7
<b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Párky, horčica, kečup, č. chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, granko	2/15/20/30/2/	1,3,6,7,10
<b>17.03.18</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	
	<b>Obed</b>	Polievka krúpová s mäsom	0,22 l	1,9
		1. Zeleninový rezeň, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom	140/180/80	1,3,7,9
	<b>Olovrant</b>	Ochutené mlieko	1	7
	<b>Večera</b>	1. Bolonské špagety /bravč. mäso, tvrdý syr, kečup, par. pretlak /	310	1,3,7
	<b>Večera 2</b>	Makovka s maslom	1/1	1,3,6,7

<b>Nedeľa</b>	<b>Raňajky</b>	Džem, vianočka, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, kakao	1/90/30/1/40	1,3,6,7
<b>18.03.18</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie	1	
	<b>Obed</b>	Polievka kuracia drobková s mušličkami	0,22 l	1,3,9
		1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót	130/170/100	1
	<b>Olovrant</b>	Perník	1	1,3,6,7
	<b>Večera</b>	1. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky	90/175	1,3,7
	<b>Večera 2</b>	Žemľa, detská paštéta	1/1	1,3,7

Alergény: **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná ( arašidy ) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby ( sója ) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená ( sezam ) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO<sub>2</sub>, **13.** vlčí bôb ( lupina ) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

### **Zmena jedálneho lístka vyhradená.**

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.