

Deň		Jedálny lístok – Doprovod	Hmotnosti	Alergény
Pondelok	Raňajky	Tvrdý syr, chlieb, pečivo, maslo, zel.obloha, čaj, biela káva	60/40/2/2/40	1,3,7,10
12.03.18				0
	Obed	Polievka špargľová	0,33 l	1,3,7
		1. Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, uhorkový šalát	76/180/95	1,3
		2. Rybací karbonátok, zemiaková kaša, uhorkový šalát	120/210/95	1,3,4,7,9
		3. Segedínsky guláš, knedle	76/150	1,3,7
	Večera	1. Francúzske zemiaky, čalamáda	370/120	3,6,7,9,10
		2. Hovädzie mäso znojemské, cestovina	70/225	1,3,10
		3. Sedliacke rezance s tvarohom a slaninou	360	1,3,7
Utorok	Raňajky	Šunková nátierka, chlieb, cel. pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, mlieko	60/40/2/2/40	1,3,6,7
13.03.18				1,3,7
	Obed	Polievka syrová s krupicou	0,33 l	1,3,7,9
		1. Morčacie mäso dusené, ryža, šalát mrkvový s jablkom	72/222/100	1
		2. Bravčové mäso po srbsky, zemiaky, mrkvový šalát s jablkom	76/210/100	1,7,9
		3. Šalát Alielo s kuracím mäsom a dresingom, banketka	450/2	1,3,7,9,10
	Večera	1. Ovocné knedličky so strúhankou	400	1,3,7
		2. Kurací závitok, tarhoňa, kompót slivkový	72/180/120	1,3,7
		3. Bravčové dusené v kele, zemiaky	76/200	1,7
Streda	Raňajky	Salat presto, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, frapko	1/40/2/2/40	1,3,5,7,8
14.03.18				
	Obed	Polievka fazuľová so zeleninou	0,33 l	1,3,7,9
		1. Bratislavské bravčové pliecko, cestovina	76/225	1,3,7,9
		2. Hov. mäso karkulka /cesnak, kečup, syr, cibuľ. vňať/, zemiaky, šal. Uhor.	70/200/100	1,3,7
		3. Žemľovka s tvarohom a jablkami	500	1,3,7
	Večera	1. Hov. pečienka cigánska /slanina, kys. Uhorky, paradajky, paprika/, ryža	70/220	1,9,10
		2. Br. medailónky so syrom, zemiaky, zelerový šalát s jogurtom	76/210/100	1,7,9
		3. Zapekaný baklažán, zemiaky s pažitkou	140/210	7
Štvrtok	Raňajky	Mrkvová. nát. so syr. a vaj., chlieb, pečivo, maslo, zel. Obloh.,čaj so sirup.,b. káva	50/40/2/2/40	1,3,6,7,10
15.03.18				1,3,7
	Obed	Polievka cesnaková s opraženým chlebom	0,33 l	1,6,7,9
		1. Kuracie mäso dusené na baby mrkve, ryža	72/220	1
		2. Bravčové pečené, zemiaková kaša, šalát z hlávkovej kapusty	76/210/100	1,3,7,10
		3. Zeleninový šalát s mozzarelou, banketka	430/2	1,3,7,9,10
	Večera	1. Parené buchty s kakaom	300	1,3,6,7
		2. Bravčové rizoto, uhorkový šalát	340/100	7
		3. Kurací prírodný rezeň, zemiaky s pažitkou, uhorkový šalát	72/210/100	1,7
Piatok	Raňajky	Varené vajce, pečivo, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, mlieko	2/2/40/2/40	1,3,5,6,7,8
16.03.18				7
	Obed	Polievka brokolicová so zemiakmi	0,33 l	1,9
		1. Rybie filé zapekané so syrom, zemiaková kaša, broskyňový kompót	90/210/120	1,4,7
		2. Bravčové mäso dusené, kalerábový krém, ryža	76/100/220	1,3,7
		3. Pečené buchty s nutelou	260	1,3,5,6,7,8
	Večera	1. Hov. pečienka štefánska, ryža, šalát miešaný	70/220/100	1,3,7
		2. Bravčové mäso so šampiňónovou plnkou, zemiaky, zeleninová obloha	76/210/30	1,6,10
		3. Cestovina pene so syrovou omáčkou	360	1,3,7

Sobota	Raňajky	Párky, horčica, kečup, č. chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, granko	3/20/30/2/2/1	1,3,6,7,10
17.03.18				
	Obed	Polievka krúpová s mäsom	0,33 l	1,9
		1. Zeleninový rezeň, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom	180/210/100	1,3,7,9
		2. Bravčové mäso na hrášku, ryža	76/220	1
		3. Bulgurový pilaf / tarhoňa/ s bravčovým mäsom, kyslá uhorka	350/60	1,3,7,10
	Večera	1. Bolonské špagety /bravč. mäso, tvrdý syr, kečup, par. pretlak /	370	1,3,7
		2. Čiernohorský br. rezeň, zemiaková kaša, šalát mrkvový	76/210/100	1,3,7
		3. Ovocný tanier s jogurtom	440	7
Nedeľa	Raňajky	Džem, vianočka, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, kakao	2/110/40/2/40	1,3,6,7
18.03.18				
	Obed	Polievka kuracia drobková s mušličkami	0,33 l	1,3,9
		1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót	170/220/120	1
		2. Hovädzie dusené na horčici, tarhoňa, paradajkový šalát	70/180/100	1,3,10
		3. Brokolicový karbonátok, zemiaková kaša, šalát paradajkový	200/210/100	1,3,7
	Večera	1. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky	110/210	1,3,7
		2. Gyros / kuracie mäso, korenie gyros /, ryža, dresing	72/220/50	1,3,7,9,10
		3. Cestovinový šalát s tuniakom	530	1,2,3,4

Alergény: **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná (arašidy) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby (sója) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená (sezam) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO₂, **13.** vlčí bôb (lupina) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.