

Deň		Jedálny lístok – ZAMESTNANCI	Hmotnosti	Alergény
Pondelok	Raňajky	Salámová nátierka, maslo, chlieb, pečivo, zeleninová obloha, čaj, biela káva	60/2/40/2/40	1,3,6,7
12.11.18				
	Obed	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami	0,33l	1,3,9
		1. Mäsový karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb	150/230/120	1,3,7
		2. Prírodný kurací rezeň, ryža, zelerový šalát so smotanou	72/220/100	1,7,9
		3. Žemľovka s tvarohom a jablkami	400	1,3,7
	Večera	1. Kuracie soté, ryža	72/220	1,7,10
		2. Bravčové mäso na hrášku, zemiaky	76/210	1
		3. Šunkofleky, čalamáda	350/120	1,3,7
Utorok	Raňajky	Tvrdý syr, maslo, chlieb, pečivo, zeleninová obloha, frapko, čaj	60/2/40/2/40	1,3,7
13.11.18				
	Obed	Polievka gulášová s mäsom	0,33l	1
		1. Palacinky s džemom	4	1,3,7
		2. Kur. Na grécky spôsob /kur. mäso , olivy, paprika, gyros korenie /, ryža	72/220/30/40	1,3,7,9,10
		3. Hovädzie dusené na horčici, slovenská ryža, šalát Mix	70/180/100	1,3,7,10
	Večera	1. Balíček paštétový – sanitárny deň	1/150/1/1/1/1/1	1,3,6,7,8,9
			0	0
			0	0
Streda	Raňajky	Šunka, chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj so sirupom, kakao	60/40/2/1/40	1,3,6,7,9
14.11.18				
	Obed	Polievka špargľová	0,33l	1,3,7,9
		1. Bratislavské rizoto / tarhoňa, br. mäso, zelenina /, šalát uhorkový	360/100	1,3,7,9
		2. Marinované kuracie krídla / pikantné /, zemiaková kaša, šalát MIX	6/210/100	1,7
		3. Sedliacke rezance s tvarohom a slaninou	380	1,3,7
	Večera	1. Kuracie kocky so syrovou omáčkou, cestovina penne	72/220	1,3,7
		2. Hovädzie varené, fazuľkový krém, opekané zemiaky	70/35/130	1,7
		3. Ryžový nákyp s marhuľami	500	3,7
Štvrtok	Raňajky	Tvarohovo bryndzová nátierka, chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, bikáva	60/40/2/1/40	1,3,7
15.11.18				
	Obed	Polievka slepačia s cestovinou	0,33l	1,3,9
		1. Vyprážané rybie prsty, zemiaková kaša, broskyňový kompót	6/210/150	1,3,4,7
		2. Segedínsky guláš, knedľa	76/150	1,3,7
		3. Zeleninový šalát Alielo s kuracím mäsom, dresing, banketka	450/2	1,3,7,9,10
	Večera	1. Fličky s kapustou	340	1,3,7
		2. Bravčové mäso po revírnický /šampiňóny /, opekané zemiaky	76/130	1
		3. Morčacie srbské rizoto / mrkv., hráš., paprik., parad., kukur., tv. Syr /, čalamáda	380/120	7
Piatok	Raňajky	Mozzarella, maslo, pečivo, chlieb, zeleninová obloha, čaj, kakao	60/2/2/40/15	1,3,7
16.11.18				
	Obed	Polievka paradajková s ryžou	0,33l	1
		1. Sviečková na smotane s brusnicami, knedle	70/150/150	1,3,7,9
		2. Bravčový prírodný rezeň, zemiaková kaša, kompót miešaný	76/210/150	1,7
		3. Ovocný tanier s jogurtom	440	7
	Večera	1. Ryžová kaša s grankom	500	1,7
		2. Važecká pochúťka / kur.+ br. Mäso, pečeň, šampiňóny, tvrdý syr, zemiak. Placka /	2/80	1,3,7
		3. Kuracie mäso na slanine, tarhoňa, šalát Mix	72/180/100	1,3

Sobota	Raňajky	Párky, horčica, kečup, čierny chlieb, pečivo, zeleninová obloha, čaj, kakao	3/20/30/40/2/40	1,3,6,7,9,10
17.11.18				
	Obed	Polievka karfiolová so zeleninou	0,33l	1,7,9
		1. Granadír, cviklový šalát s jablkom	360/100	1,3
		2. Čevabčiči, horčica, cibuľa, zemiaky	120/210	1,3,7,10
		3. Hovädzí prírodný rezeň, ryža, šalát z hlávkovej kapusty s kukuricou	70/220/100	1
	Večera	1. Bravčový prírodný guláš, slovenská ryža	76/180	1,3
		2. Pečené vykostené kuracie stehno, zemiaky, šalát Mix	95/210/100	1,7
		3. Dusená brokolica na smotane, cestovina	140/220	1,3,7
Nedeľa	Raňajky	Vianočka s kakaom, džem, chlieb, maslo, zel. obloha, čaj so sirupom, granko	110/2/40/1/15	1,3,7
18.11.18				
	Obed	Polievka morčacia s niťovkami	0,33l	1,3,9
		1. Morčací gordon blue, zemiaková kaša, hruškový kompót	1/210/150	1,3,7
		2. Hovädzie mäso karkulka / kečup, cibuľka, tvrdý syr/, ryža, šalát z čínskej kapusty	70/220/100	1,3,7
		3. Noky s vajcom, kyslá uhorka	390	1,3,7
	Večera	1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	380	1,3,7
		2. Bravčové mäso po srbsky, ryža	76/220	1
		3. Pečené kuracie prsia, syrový krém, opekané zemiaky	72/35/130	1,7

Alergény: **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná (arašidy) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby (sója) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená (sezam) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO₂, **13.** vľčí bôb (lupina) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.