

Deň		Jedálny lístok - DOPROVOD	Hmotnosti	Alergény
Pondelok	Raňajky	Mäsová nátierka, maslo, chlieb, pečivo, zeleninová obloha, čaj, biela káva	60/2/40/2/40	1,3,7,10
16.04.18				7
	Obed	Polievka mrkvová s mrveničkou	0,33l	1,3,9
		1. Mäsový karbonátok, tekvicový prívarok s kôprom, zemiaky	150/200/210	1,3,7
		2. Kuracie prsia s dusenou zeleninou / brokol., mrkva, karfiol, hrášok /, slov .ryža	72/80/180	1,7
		3. Rezance s makom	350	1,3,7
	Večera	1. Kuracie soté, ryža	72/220	1,7,10
		2. Koložvárska kapusta, chlieb	350	1,3,7,9
		3. Vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska omáčka, šalát paradajkový s cibuľou	220/210/50/100	1,3,7,10
Utorok	Raňajky	Tvrdý syr, maslo, č. chlieb, pečivo, zeleninová obloha, frapko, čaj	60/2/40/2/40	1,3,7
17.04.18				
	Obed	Polievka paradajková s ryžou	0,33l	1,7,9
		1. Palacinky s džemom	320	1,3,7
		2. Mexický guláš, ryža	70/220	1,7
		3. Kuracie prsia špikované slaninou, zemiaky s pažitkou, šalát zelerový s jogurt.	72/210/100	1,7,9
	Večera	1. Balíček – sanitárny deň	1/150/1/1/1/1/1	1,3,6,7,8,9
			0	0
			0	0
Streda	Raňajky	Šunka, chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj so sirupom, kakao	60/40/2/1/40	1,3,6,7,9
18.04.18				7
	Obed	Polievka kalerábová mliečna	0,33l	1,3,7,9
		1. Bratislavské rizoto / tarhoňa, br. mäso, zelenina /, šalát uhorkový	360/100	1,3,7,9
		2. Holandský mletý bravčový rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát	140/210/100	1,3,7
		3. Lokše s makom	390	1,3,7,8
	Večera	1. Kuracie kocky so syrovou omáčkou, cestovina penne	72/220	1,3,7
		2. Hov. roštenka sicílska /kaleráb,hrášok,petržlen,zeler,mrkva,fazuľka/, zemiaky	70/210	1,9
		3. Sedliacke rezance s tvarohom a slaninou	360	1,3,7
Štvrtok	Raňajky	Tvarohovo bryndzová nátierka, chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, bikáva	60/40/2/1/40	1,3,7
19.04.18				1,3,7
	Obed	Polievka slepačia s cestovinou	0,33l	1,3,9
		1. Vyprážené rybie prsty, zemiaková kaša, broskyňový kompót	6/210/120	1,3,4,7
		2. Pečené kuracie stehno, dusená červená kapusta, knedle	170/160/150	1,3,7
		3. Zoborská zeleninová zmes, dusené tofu, ryža	180/100/220	1,6,9
	Večera	1. Fliačky s kapustou	340	1,3,7
		2. Hovädzia bavorská roštenka prekladaná zemiakmi, šalát kapustový s mrkvou	340/100	1,7
		3. Bravčové varené, uhorková omáčka, cestovina	76/150/220	1,3,7,9,10
Piatok	Raňajky	Mozzarella, maslo, pečivo, chlieb, zeleninová obloha, čaj, kakao	60/2/2/40/15	1,3,7
20.04.18				1,7
	Obed	Polievka karfiolová so zeleninou	0,33l	1,3,9
		1. Sviečková na smotane s brusnicami, knedle	70/150/150	1,3,7,9
		2. Bravčové kare po cigánsky / so slaninkou /, ryža	76/220	1
		3. Dusená zelenina s kukuricou, zemiakové krokety	140/170	1,3,7,9
	Večera	1. Ryžová kaša s grankom	500	1,7
		2. Poľský brav. Rezeň / strúhanka, vajce /, opekané zemiaky, šalát z čín. kapusty	76/130/100	1,3,7,10
		3. Kuracie mäso na šampiňónoch, tarhoňa, šalát z čínskej kapusty	72/180/100	1,3

Sobota	Raňajky	Párky, horčica, kečup, čierny chlieb, pečivo, zeleninová obloha, čaj, kakao	3/20/30/40/2/40	1,3,6,7,9,10
21.04.18				
	Obed	Polievka hŕstková so zemiakmi	0,33l	1,7,9
		1. Granadír, cviklový šalát s jablkom	360/120	1,3
		2. Kurací perkelt, cestovina	72/220	1,3,7,9,10
		3. Bravčové špikované párkom, zemiaková kaša, šalát zeleninový s olivami	95/210/100	1,7
	Večera	1. Bravčový prírodný guláš, slovenská ryža	76/180	1,3
		2. Morčací špíz, zemiaky s pažítkou, zeleninová obloha	72/210/30	1,3,7,6,9
		3. Ryžový nákyp s marhuľami	500	3,7
Nedeľa	Raňajky	Vianočka s kakaom, džem, chlieb, maslo, zel. obloha, čaj so sirupom, granko	110/2/40/1/15	1,3,7
22.04.18				
	Obed	Polievka morčacia s niťovkami	0,33l	1,3,9
		1. Vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, hruškový kompót	76/210/120	1,3,7
		2. Hovädzie rezy s niva syrom, ryža, hruškový kompót	70/220/120	1,3,7,9,10
		3. Dusená brokolica so syrovou omáčkou, zemiaky	260/210	1,3,7
	Večera	1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	380	1,3,7
		2. Bravčová roláda so syrom a šunkou, opekané zemiaky, kompót višňový	76/130/120	1,6,7
		3. Zemiakové knedle s údeninou a kyslou kapustou	360/120	1,3,7

Alergény: **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná (arašidy) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby (sója) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená (sezam) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO₂, **13.** vlčí bôb (lupina) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.