

Deň		Jedálny lístok – ZAMESTNANCI	Hmotnosti	Alergény
<b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Šunka, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj so sirupom, bikáva	60/40/2/2/40	1,3,6,7
<b>18.03.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka hrachová s opraženým chlebom	0,33 l	1
		1. Bravčové plátky na kalerábe, ryža	76/220	1,7,9
		2. Kurací perkelt, noky	72/230	1,3,7
		3. Zeleninový šalát s enciánom a dressingom, banketka	410/2	1,3,7,9,10
	<b>Večera</b>	1. Špenátové halušky so syrovou omáčkou	480	1,3,7
		2. Bravčové pečené, zemiaková kaša, šalát mix	76/210/100	1,7
		3. Hovädzie stroganov, ryža	70/220	1,7
<b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Šalát s majonézou, chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, biela káva	1/40/2/2/40	1,3,6,7,10
<b>19.03.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka mrkvová s mrveničkou	0,33 l	1,3,7,9
		1. Bravčový prírodný rezeň, tarhoňa, šalát z červenej kapusty s kukuricou	76/180/100	1,3
		2. Kuracia kapsa so špenátom, zemiaková kaša, šalát z červenej kapusty s kukuricou	1/210/100	1,7
		3. Farfalle /cestovina / so zeleninou a syrom	310	1,3,7,9
	<b>Večera</b>	1. Vyprázaná treska, zemiaková kaša, kompót broskyňový	6/210/150	1,3,4,7
		2. Morčacie na český spôsob /pečeň, slanina, šampiňóny/, ryža	72/220	1
		3. Mäsový karbonátok, fazuľový prívarok, chlieb	150/300/120	1,3,7
<b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Tuniak, pečivo, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, kakao	1/2/40/2/40	1,3,4,5,6,7
<b>20.03.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka hŕstková so zemiakmi	0,33 l	1,9
		1. Kuracie prsia DIANA /šunka, syr, broskyňa / , ryža	72/220	1,7
		2. Bravč. živánska / br. mäso, cibuľa, paradajka, paprika / na plechu , zemiaky	76/210	1,7
		3. Hubový perkelt, cestovina	150/220	1,3,7
	<b>Večera</b>	1. Rezance s tvarohom / sladké /	360	1,3,7
		2. Holandský mletý rezeň, zemiaková kaša, kompót hruškový	140/210/150	1,3,7
		3. Morčacie soté /šampiňóny, kapia, lečo, smotana /, ryža	72/220	1,7
<b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Suchá saláma, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha čaj so sirupom, frapko	50/40/2/1/40	1,3,7
<b>21.03.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka kalerábová mliečna	0,33 l	1,7
		1. Hovädzie varené, paradajková omáčka, knedle	74/150/150	1,3,7
		2. Bravčové špikované klobásou, ryža, čalamáda	76/220/120	1,9
		3. Zapekaný baklažán, zemiaky, šalát mix	140/210/100	7
	<b>Večera</b>	1. Zeleninové rizoto, čalamáda	310/120	7,9,10
		2. Bravčové medailónky v brokolicovom kréme, opekané zemiaky	76/35/130	1,7
		3. Pečený špekáčik, hrachová kaša s cibuľkou, chlieb	2/200/120	1,3,6,7
<b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Tvarohová pomazánka, maslo, chlieb, pečivo, zel. obloha, čaj, mlieko	80/2/40/2/40	1,3,7
<b>22.03.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka z hlávkovej kapusty	0,33 l	1
		1. Kuracie mäso na kukurici, ryža	72/220	1
		2. Vyprázaný bravč. Rezeň, zemiaky, kompót miešaný	76/210/150	1,3,7
		3. Varené vajce, šošovicový prívarok, chlieb	2/300/100	1,3,7
	<b>Večera</b>	1. Špagety so syrom a kečupom	320	1,3,7
		2. Hovädzie varené, brusnicová omáčka, knedle	70/150/150	1,3,7
		3. Bravčové na zelenine / brok., mrkva.,karf., hrášok / , opekané zemiaky	76/80/130/100	1

<b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Párky, kečup, horčica, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, kakao	3/30/20/40/2/2	1,3,6,7,9,10
<b>23.03.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka fazuľová so zeleninou	0,33 l	1
		1. Hamburgské bravčové stehno, cestovina	76/220	1,7,9,10
		2. Kuracia kapsa s mozzarelou , ryža, hruškový kompót	1/220/150	1,3,7
		3. Zeleninový rezeň, zemiaková kaša, šalát zelerový so smotanou	180/210/100	1,3,7,9
	<b>Večera</b>	1. Šúľance s makom, mlieko	380	1,3,7
		2. Bravčová pečienka po gorálsky / kyslá kapusta, huby / , zemiaky	76/210	1,3,7
		3. Poľský bravčový rezeň /obrátený / , ryža, šalát mrkvový s ananásom	76/220/100	1,3,7,10
<b>Nedeľa</b>	<b>Raňajky</b>	Džem, rožok sladký sypaný makom, maslo, chlieb, zeleninová obloha, čaj, granko	2/2/2/40/15	1,3,6,7
<b>24.03.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami	0,33 l	1,3,7,9
		1. Kurací rezeň vyprážaný, zemiaková kaša, miešaný kompót	72/210/150	1,3,7
		2. Hovädzie na kápii, slovenská ryža, šalát cviklový	70/180/100	1,3,7
		3. Ovocné knedličky so strúhankou	400	1,3,7
	<b>Večera</b>	1. Bravčový perkelt, cestovina	76/225	1,3,7
		2. Kuracie mäso po čínsky, ryža	72/220	1,9
		3. Zemiakové krokety, dusená zelenina s kukuricou	140/170	1,3,7,9

**Alergény:** **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná ( arašidy ) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby (sója) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená ( sezam ) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO<sub>2</sub>, **13.** vľčí bôb ( lupina ) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

### **Zmena jedálneho lístka vyhradená.**

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.