

Deň		Jedálny lístok – Zamestnanci	Hmotnosti	Alergény
Pondelok	Raňajky	Šunka, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj so sirupom, bikáva	60/40/2/2/40	1,3,6,7
19.03.18				7
	Obed	Polievka hrachová s opraženým chlebom	0,33 l	1,3
		1. Hovädzia pečienka vlašská, zemiaky s pažitkou	74/210	1,3,7
		2. Morčacie na česky spôsob /šampiň., kur. pečeň, slanina /, ryža, šalát cviklový	72/220/100	1,3,7
		3. Zeleninový šalát s enciánom a cesnakovým dressingom, banketka	410/50	1,3,7,9,10
	Večera	1. Bryndzové pirohy	300	1,3,7
		2. Bravčové mäso v zelerovom kréme, zemiaky	76/210	1,7,9
		3. Maďarský guláš, knedle	74/150	1,3,7,9
Utorok	Raňajky	Vajíčková nátierka, chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, biela káva	80/40/2/2/40	1,3,6,7
20.03.18				1,3
	Obed	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami	0,33 l	1,3,7,9
		1. Prírodný bravčový rezeň, tarhoňa, šalát z hlávkovej kapusty s kukuricou	76/180/100	1,3
		2. Kuracie prsia pečené, syrový krém, opekané zemiaky	72/35/130	1,7
		3. Zapekaná cuketa, zemiaky, šalát zelerový s jogurtom	230/210/100	1,3,7,9
	Večera	1. Rybie filé na masle, opek.zemiaky, jablkový kompót	90/130/120	1,4,7
		2. Holštajnerský hov. závitok /šunka, paradajka, uhorka, vajce /, ryža, uhorka	70/220/60	1,3,6,7,10
		3. Krupicová kaša s grankom	400	1,3,7
Streda	Raňajky	Tuniak, pečivo, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, kakao	1/2/40/2/40	1,3,4,5,6,7,8
21.03.18				0
	Obed	Polievka špenátová s vajcom	0,33 l	1,3,7
		1. Kuracie prsia DIANA /šunka, syr, broskyňa /, ryža	72/220	1,7
		2. Bravčová pečienka po goralský / br. mäso, kys. kapusta, huby /, zemiaky	76/210	1,3,7
		3. Dusené tofu, kus kus, paradajkový šalát s uhorkami	100/220/100	1,6
	Večera	1. Pečené buchty s tvarohom	270	1,3,7,
		2. Kuracie prsia na ihlici, zemiaky, šalát z červenej kapusty s kukuricou	72/210/100	1,6,7
		3. Hovädzie na čiernom korení, slov. ryža, šalát z červenej kapusty s kukuricou	74/180/100	1
Štvrtok	Raňajky	Suchá saláma, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha čaj so sirupom, frapko	50/40/2/1/40	1,3,7
22.03.18				
	Obed	Polievka fazuľková krémová	0,33 l	1,7,10
		1. Hovädzie varené, paradajková omáčka, knedle	74/150/150	1,3,7
		2. Bravčové mäso po revírnicku, opekané zemiaky, šalát mrkvový s marhuľami	76/130/100	1
		3. Ovocné knedlíčky so strúhankou	400	1,3,7
	Večera	1. Zeleninové rizoto, čalamáda	310/120	3,7,9
		2. Námornické hov. mäso /vajce, šunka, paradajkový pretlak/,zemiaky, uhorkový šalát	74/210/100	1,3,6
		3. Ovocný tanier s jogurtom	440	7
Piatok	Raňajky	Tvarohová pomazánka, maslo, chlieb, pečivo, zel. obloha, čaj, mlieko	80/2/40/2/40	1,3,7
23.03.18				
	Obed	Polievka z hlávkovej kapusty	0,33 l	10,1
		1. Kuracie mäso na kukurici, ryža	72/220	1
		2. Čevabčiči, zemiaky, horčica, cibuľa	120/210	1,3,7,10
		3. Buchty na pare s kakaom	260	1,3,5,6,7,8
	Večera	1. Špagety so syrom a kečupom	320	1,3,7
		2. Kuracia pečeň na cibuli, zemiaky, kyslá uhorka	84/210/60	1,7,10
		3. Bravčové medailónky so šunkou, tarhoňa, hroznový kompót	76/180/120	1,6

Sobota	Raňajky	Párky, kečup, horčica, čierny chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, kakao	3/30/20/40/2/2	1,3,6,7,9,10
24.03.18				1,3,5,6,7,8
	Obed	Polievka šošovicová so zeleninou	0,33 l	1
		1. Hamburgské bravčové stehno, zemiaky	76/210	1,7,9,10
		2. Hovädzie dusené, slovenská ryža, šalát kapustový s mrkvou	74/180/100	1,3,7
		3. Zeleninový šalát s niva syrom a francúzskym dresingom, banketka	460/50	1,3,6,7,10
	Večera	1. Šúľance s makom, mlieko	380	1,3,7
		2. Bravčové na sendviči, zemiaková kaša, šalát paradajkový	76/210/100	1,3,7
		3. Varené vajce, zemiakový prívarok, chlieb	2/230/100	1,3,7
Nedeľa	Raňajky	Džem, rožok sladký sypaný makom, maslo, chlieb, zeleninová obloha, čaj, granko	2/2/2/40/15	1,3,6,7
25.03.18				
	Obed	Polievka hovädzia s pečevnými haluškami	0,33 l	1,3,7,9
		1. Kurací rezeň v cestíčku, zemiaková kaša, miešaný kompót	72/210/120	1,3,7
		2. Hovädzí tokáň, žemľové knedle	70/150	1,9
		3. Karfiolový nákyp, zemiaky, šalát z čínskej kapusty	190/210/100	1,3,7
	Večera	1. Bravčový perkelt, cestovina	76/225	1,3,7
		2. Hovädzie varené, fazulkové struky na masle, zemiaky	70/120/210	7
		3. Cestovinový šalát s balkánskym syrom	360	1,3,7

Alergény: **1.** obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, **2.** kôrovce a výrobky z nich, **3.** vajcia a výrobky z nich, **4.** ryby a výrobky z nich, **5.** podzemnica olejná (arašidy) a výrobky z nej, **6.** sójové bôby (sója) a výrobky z nich, **7.** mlieko a výrobky z neho, **8.** orechy a výrobky z nich, **9.** zeler a výrobky z neho, **10.** horčica a výrobky z nej, **11.** sezamové semená (sezam) a výrobky z nich, **12.** oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO₂, **13.** vľčí bôb (lupina) a výrobky z neho, **14.** mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.