

Deň		Jedálny lístok – Doprovod	Hmotnosti	Alergény
<b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>		0 60/40/2/2/40	0
<b>07.01.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka fazuľková krémová	0,33 l	1,3,7
		1. Bravčové kocky na rasci, tarhoňa, uhorkový šalát	76/180/100	1,3
			0	0
			0	0
	<b>Večera</b>	1. Francúzske zemiaky, cviklový šalát	370/100	3,6,7,9,10
			0	0
			0	0
<b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Šunková nátierka, chlieb, cel. pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, mlieko	60/40/2/2/40	1,3,6,7
<b>08.01.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka syrová s krupicou	0,33 l	1,3,7,9
		1. Morčacie mäso so zeleninou / mrkva, hrášok /, ryža	72/40/210	1,7
			0	0
			0	0
	<b>Večera</b>	1. Ovocné knedličky so strúhankou	400	1,3,7
			0	0
			0	0
<b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Šalát presto, chlieb, pečivo, maslo, zeleninová obloha, čaj, frapko	1/40/2/2/40	1,3,5,7,8
<b>09.01.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka šošovicová so zeleninou	0,33 l	1,9
		1. Hov. pečienka cigánska /slanina, kys. Uhorky, paradajky, paprika/, ryža	70/220	1,3,7,9
		2. Bravčové mäso frankfurtské / párok /, tarhoňa	76/180	1,3,7
		3. Karfiolový nákyp, zemiaky, šalát z červ. kapusty s kukuricou	190/210/100	1,3,7
	<b>Večera</b>	1. Bratislavské bravčové pliecko, cestovina	76/220	1,7,9,10
		2. Ovocný šalát s kuracím mäsom a smotanou	72/310	7
		3. Zeleninové rizoto, čalamáda	310/120	7,9,10
<b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Mrkvová. nát. so syr. a vaj., chlieb, pečivo, maslo, zel. Obloh.,čaj so sirup.,b. káva	50/40/2/2/40	1,3,6,7,10
<b>10.01.19</b>				0
	<b>Obed</b>	Polievka cesnaková s opraženým chlebom	0,33 l	1,6,7,9
		1. Kuracie nugetky, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty	6/210/100	1,3,7
		2. Hovädzie na čiernom korení, tarhoňa, šalát z čínskej kapusty	70/180/100	1,3,7
		3. Dusené údené tofu, lázeňská zeleninová zmes, ryža	100/180/220	1,6,9
	<b>Večera</b>	1. Parené buchty s kakaom	300	1,3,6,7
		2. Čevabčiči, horčica, cibuľa, zemiaky	120/210	1,3,7,10
		3. Hovädzí tokáň, ryža	70/220	1,9
<b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Varené vajce, pečivo, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, mlieko	2/2/40/2/40	1,3,5,6,7,8
<b>11.01.19</b>				0
	<b>Obed</b>	Polievka hrstková so zemiakmi	0,33 l	1,9
		1. Bravčové varené, ríbezľová omáčka, knedle	76/150/150	1,3,7
		2. Hovädzie na majoráne, zemiaky, šalát Mix	70/210/100	1,7
		3. Zeleninový šalát s morčacím mäsom a dresingom, banketka	450/2	1,3,7,9,10
	<b>Večera</b>	1. Hovädzí mexický guláš, ryža	70/220	1
		2. Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom, kyslá uhorka	350/60	1,3,7,9,10
		3. Lokše s makom	390	1,3,7,8

<b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Párky, horčica, kečup, č. chlieb, pečivo, maslo, zel. obloha, čaj, kakao	3/20/30/2/2/	1,3,6,7,10
<b>12.01.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka krúpová s mäsom	0,33 l	1,9
		1. Vyprážaný karkfiol, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom	220/210/100	1,3,7
		2. Bravčové medailónky so syrom a šunkou, tarhoňa, šalát jablkový s pomarančom	76/180/100	1,3,7
		3. Kuracie mäso na šampiňónoch, ryža	72/220	1
	<b>Večera</b>	1. Bolonské špagety / bravčové mäso, tvrdý syr, kečup, par. pretlak /	370	1,3,7
		2. Bravčové dusené, zemiakový prívarok, chlieb	76/230/100	1,7
		3. Zapekaná cuketa / vajce, tvrdý syr, tofu syr, jogurt /, zemiaky, šalát mix	230/210/100	3,7
<b>Nedeľa</b>	<b>Raňajky</b>	Džem, vianočka, chlieb, maslo, zeleninová obloha, čaj, granko	2/110/40/2/1	1,3,6,7
<b>13.01.19</b>				
	<b>Obed</b>	Polievka kuracia drobková s mušličkami	0,33 l	1,3,9
		1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót	170/220/150	1
		2. Hovädzie varené, hríbová omáčka, knedle	70/150/150	1,3,7
		3. Strapačky s kyslou kapustou	410	1,3
	<b>Večera</b>	1. Bravčové stroganov, zemiaky	76/210	1,7
		2. Kuracie prsia s dus. Zeleninou / brok., karkf., hráš., mrkv./, slovenská ryža	72/80/220	1,3,7
		3. Pečené buchty s džemom	260	1,3,7

**Alergény:** 1. obilniny obsahujúce lepok alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich, 2. kôrovce a výrobky z nich, 3. vajcia a výrobky z nich, 4. ryby a výrobky z nich, 5. podzemnica olejná ( arašidy ) a výrobky z nej, 6. sójové bôby ( sója ) a výrobky z nich, 7. mlieko a výrobky z neho, 8. orechy a výrobky z nich, 9. zeler a výrobky z neho, 10. horčica a výrobky z nej, 11. sezamové semená ( sezam ) a výrobky z nich, 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg, ml/kg, l, vyjadrené SO<sub>2</sub>, 13. vlčí bôb ( lupina ) a výrobky z neho, 14. mäkkýše a výrobky z nich

### Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Každé jedlo môže obsahovať stopy všetkých alergénov.