

Do kúpeľov s celou rodinou

Trápi vás opakujúci sa kolotoč kašľa a soplíkov? Vynecháva kvôli chorobe vaše dieťa často zo školy? Obmedzujú alergie kvalitu vášho života? Vezmite svoju rodinu do kúpeľov a zbavte sa dlhoročných zdravotných komplikácií.

Kúpele Lučivná sú od roku 2020 najväčšími rodinnými kúpeľmi v objatí Vysokých Tatier. Kúpeľný pobyt v lone tatranskej prírody určený na liečbu respiračných ochorení netuberkulózneho typu od chronického zápalu nosa a prínosových dutín až stavy po zápaloch pľúc, vrátane alergických ochorení dýchacích ciest môžu súčasne absolvovať rodičia i deti. Spoločná rodinná liečba v krásnom prostredí prináša pacientom množstvo výhod. Okrem zlepšenia zdravotného stavu, spoločne strávený čas nabáda aj k prehĺbeniu vzťahu rodiča s dieťaťom a posilneniu ich vzájomného puta, ktorého dôležitosť je v dnešnej uponáhľanej dobe neodškriepiteľná.

Benefity kúpeľnej liečby vo Vysokých Tatrách

Rodinné Kúpele Lučivná sa predovšetkým zameriavajú na klimatoterapiu a jej prínos na zdravie pacienta. Kúpeľný pobyt vo vysokohorskom prostredí v kombinácii s rehabilitačnými procedúrami pôsobí nielen liečebným efektom, ale aj ako prevencia posilňujúca imunitu a je tak rokmi preukázaným riešením, ktorým je možné zmierniť až úplne zastaviť neustály kolotoč respiračných ochorení. Okrem posilnenia imunitného systému a zlepšenia stavu dýchacej sústavy, prispieva aj k zlepšeniu kardiovaskulárneho systému a celkovej regenerácii organizmu.

Čistý horský vzduch v klimatických kúpeľoch je zbavený prachu a alergénov. Vďaka vysokému obsahu kyslíka a prítomnosti negatívnych iónov priaznivo pôsobí na pľúca, uľavuje od astmatických ťažkostí a podporuje regeneráciu dýchacích ciest. Jeho nízka vlhkosť zároveň uľavuje od ťažkostí spojených s alergiami. Kúpele Lučivná sú miestom, kde každý nádych lieči, a to počas celého roka. Skladba pozitívnych účinkov klimatoterapie sa totiž počas roka mení v závislosti od zmien vonkajších klimatických podmienok a počasia, v dôsledku čoho každý z mesiacov do kúpeľnej liečby vnáša vlastný súbor benefitov.

Tatranské kúpele s viac než 150 ročnou históriou

Vznik Kúpeľov Lučivná sa datuje do roku 1872. Ich zakladateľom bol Donath Várady-Szakmáry z rodu kežmarských statkárov. Spočiatku mali kúpele rekreačný charakter a panstvo ich využívalo prevažne na organizáciu súkromných poľovačiek. Postupom času si ich zakladateľ začal uvedomovať neskromný potenciál areálu pod Tatrami na vybudovanie klimatických kúpeľov. O dva roky neskôr bola do prevádzky spustená železničná stanica Lučivná, čím Kúpele Lučivná nadviazali spojenie s okolitým svetom a stali sa tak ľahšie prístupnými pre kúpeľných návštevníkov trpiacich pľúcnymi neduhmi.

Prvou kúpeľnou budovou bol dvojposchodový hotel Neptun s kapacitou 24 izieb, ku ktorému neskôr pribudli vilky Tereza, Fortuna, Zora, Nezábudka a iné. Liečebný ústav zo začiatku nemal svojho vlastného lekára, na celú liečbu tak dohliadal sám majiteľ. Kúpeľná sezóna trvala od 1. apríla do 30. septembra. Základom kúpeľnej liečby bola vodoliečba – zábaly, potná kúra a kúpeľ, ktorá bola spájaná s prechádzkami, člnkovaním na umelom jazierku, poľovačkami, rybačkou a chytaním rakov. V roku 1885 boli kúpele oficiálne zaradené medzi liečebné ústavy.

Dôležitú úlohu zohrali počas medzivojnového obdobia, kedy sa v ich zariadení liečili pacienti chorí na tuberkulózu. Po roku 1928 sa vyprofilovali ako liečebňa pre detskú tuberkulózu s kapacitou 285 postelí. Táto etapa spadá do obdobia pôsobenia Dr. Petra Pártoša, ktorý zaviedol modernú chirurgickú liečbu pľúcnej a kostnej tuberkulózy. V roku 1953 prešiel ústav do štátnej zdravotnej správy a stal sa plnoprávnym členom veľkej rodiny liečebných ústavov v tatranskej oblasti.

Novodobá éra – Detské kúpele

V roku 1964 bola detská liečebňa tuberkulózných ochorení uvoľnená zo sústavy tatranských liečební TBC a bola priradená ku kúpeľnej organizácii správy Československých štátnych kúpeľov v Novom Smokovci. Zriadili sa tu prírodné liečebné kúpele pre liečenie chorôb dýchacích ciest detských pacientov, ktorí niekedy až trojmesačnú kúpeľnú liečbu absolvovali bez sprievodu rodičov, len pod dozorom zdravotníckeho personálu. Mnoho z nich sa do areálu pod Tatrami v súčasnosti vracia so svojimi potomkami.

Novodobá história Kúpeľov Lučivná sa začala písať pred 17 rokmi, kedy sa 20. júna 2008 po rozsiahlej rekonštrukcii znovuotvorili ich brány. Do konca roka 2019 prijímali kúpele na kúpeľnú liečbu len pacientov do 18. roku veku. Ich rodičia ich mohli počas pobytu sprevádzať ako neliečený sprievod, avšak veľa z detí absolvovalo trojtýždňový pobyt bez ich dozoru. Po areáli tak v niektorých momentov behalo až 300 detských pacientov rôznych vekových kategórii, pre ktorých sa liečba v kúpeľoch v letných mesiacoch stávala prázdninovým táborom. Okrem zlepšeného zdravotného stavu si tak domov odnášali kopec zážitkov z večerných diskoték, letných amfiteátrov a každodenných športových a kultúrnych aktivít. Najmladším pacientom, ktorý absolvoval pobyt bez sprievodu, bolo 11-mesačné bábätko.

Súčasnosť - Kúpele pre celú rodinu

Prelomovým bol pre Kúpele Lučivná rok 2020, kedy sa vďaka rozšíreniu indikácii z doposiaľ detského liečebného zariadenia pretransformovali na rodinné kúpele liečiace detských i dospelých pacientov.

„Pokračovanie v kúpeľnej liečbe ako súčasť poskytovania zdravotnej starostlivosti u netuberkulózných ochorení po dovŕšení 18 roku života predstavuje pre nás významný medzník, nakoľko mnohí pacienti vďaka spokojnosti nielen rodičov, ale aj dosiahnutým

pozitívnym výsledkom kúpeľnej liečby absolvovali kúpeľný pobyt u nás opakovane ako deti od 3-18 rokov veku života aj niekoľko rokov po sebe (5-7-10x). Týmto sa im naskytá možnosť pokračovať v liečbe aj ako dospelým v ich už známom a klimaticky vyhovujúcom kúpeľnom prostredí. Rozšírením o túto indikáciu sa naskytá možnosť súčasného kúpeľného liečenia indikovaného rodiča spolu s indikovaným dieťaťom v jednom čase teda 2 v 1, čo má opäť mnohé pozitívne výhody pre obe zúčastnené strany,“ dopĺňa MUDr. Maximová.

Kombinácia zdravotnej starostlivosti a rodinného prostredia má pozitívny vplyv na psychický stav dieťaťa, ako aj na celkový priebeh liečby. Prítomnosť rodiča poskytuje dieťaťu pocit bezpečia a stability, detský pacient má tak menšiu úzkosť a strach z neznámeho prostredia, čo vedie k lepšej spolupráci pri samotnej liečbe. Rodičia majú zároveň možnosť aktívne sa zúčastňovať na jeho liečbe, dozvedieť sa viac o jeho zdravotnom stave a získavať odborné rady využiteľné pri ďalšom pokračovaní liečby v domácom prostredí. Spoločne strávený čas v kúpeľoch navyše zlepšuje rodinnú dynamiku a posilňuje rodinné väzby. Počas trvania kúpeľného pobytu majú liečených pacientov možnosť prísť navštíviť aj ďalší rodinní príslušníci, čím vzniká priestor na vytvorenie si spoločných zážitkov a spomienok.

Nespornou výhodou rodinného kúpeľného pobytu je aj ekonomický aspekt, nakoľko absolvovaním liečby viacerých členov rodiny súčasne šetrí nielen čas, ale aj financie. Kúpele Lučivná si uvedomujú mieru, do akej dokáže byť zdravotná starostlivosť nákladnou položkou v rodinnom rozpočte, a preto s pravidelnosťou pripravujú cenovo zvýhodnené rodinné balíčky s množstvom benefitov. Aktuálnu ponuku akciových balíčkov nájdete na www.tkl.sk.

Kúpeľný pobyt v 5 krokoch

Rodičia, oslovte svojho pediatra, všeobecného lekára, imunoalergológa alebo pneumológa so žiadosťou o kúpeľný pobyt v Tatranských kúpeľoch Lučivná pre seba, vaše dieťa, vašich rodičov alebo celú rodinu súčasne. Vyplnený návrh na kúpeľnú liečbu od lekára doručte do vašej zdravotnej poisťovne na schválenie. Počas schvaľovacieho procesu nás kontaktujte za účelom rezervácie termínu na kúpeľný pobyt. Akonáhle máte schválený návrh od zdravotnej poisťovne, bezodkladne informujte našu prijímaciu kanceláriu. Všetky potrebné informácie a inštrukcie ku kúpeľnému pobytu v Tatranských kúpeľoch Lučivná vám včas zašleme. Kúpeľný pobyt je možné absolvovať aj bez schválenia zdravotnou poisťovňou ako samoplatca. Potrebuje sa poradiť? Kontaktujte nás na tkl@tkl.sk alebo navštívte našu stránku na www.tkl.sk.

Kúpeľný pobyt v hotelovom štandarde

Absolvujte kúpeľnú liečbu a bývajte v moderných a priestranných izbách. Kúpeľný pobyt v hotelovom štandarde je jedinečná kombinácia ozdravného a regeneračného účinku kúpeľných procedúr a komfortu hotelového ubytovania a servisu. Samoplatcovský pobyt v dĺžke 6 nocí s polpenziou, vstupným lekársnym vyšetrením a 12 procedúrami je

optimálnym riešením pre dospelých jedincov, ale aj rodičov s deťmi, ktorým pracovné povinnosti neumožňujú absolvovať dlhodobý kúpeľný pobyt. Informácie na www.frl.sk.